

Autistlägret i Vadstena 2023

Program

Föreningen Autisterna, autisterna.se

	Måndag 10/7	Tisdag 11/7	Onsdag 12/7	Torsdag 13/7	Fredag 14/7	Lördag 15/7	
09.00	Resa	Seminarium <i>Oss själva det senaste året</i> /AG?	Seminarium <i>Autist-historia: DASOMA</i> /TA	Seminarium <i>Bli ett med ditt autistiska jag</i> /CC	Seminarium <i>Samlande och autism</i> /TA	Töm rum och kök, och lämna nyckel innan kl. 10!	
09.30							
10		Samling	Samling	Samling	Samling	Avslutning ute. Inom 100 meter fr. Klosterkyrkan, men inte på folkhögskoleomr.	
10.30		Fritt / fika	Fritt / fika	Fritt / fika	Fritt / fika		
11		Seminarium <i>Känslor och s. Mood Meter</i> /ÅB	Seminarium <i>Något kring autist-liv</i> /HS & SG	Seminarium <i>Konst & autism</i> /TW	Seminarium <i>Vi/oss själva i framtiden</i> /?		
11.30							
12		Ät lunch! Handla din mat för åtm. ett dygn framåt!	Lunch & fritt	Lunch & fritt	Lunch & fritt	Lunch & fritt	
12.30							
13							
13.30							
14	Ankomst från 14.00. Nyckel fås i reception från 14.00. Ev. umgänge.	Aktivitet Klosterkyrkan, kl.-trädgården, ruin, Ps.m. och MSsH utifrån	Aktivitet Centrum med Rödornet, rådhus, slott och Coop	Aktivitet Promenad till udden norrut m natur och bad	Aktivitet Utflykt ?		
14.30							
15							
15.30	Fritt / fika	Fritt / fika	Fritt / fika	Fritt / fika	Fritt / fika		
16	Upprop, intro, samord., frågor, & köksvisning	Sem. / samtal <i>Kahneman, TED, 2010</i> (film 20 min.)	Sem. / samtal Måste inte vara autism-relaterat	Sem. / samtal <i>Ällebergskragen</i> och andra intressen vi vill berätta om	Sem. / samtal Måste inte vara autism-relaterat Ev. Zoom 16?		
16.30							
17	Middag Middagar ordnar man själv eller med andra, i sitt vandrarhemskök eller på stan.	Middag	Middag	Middag	Middag		
17.30							
18							
18.30							
19	Kvällsaktivitet möjlig	Kvällsaktivitet möjlig	Kvällsaktivitet möjlig	Kvällsaktivitet möjlig	Kvällsaktivitet möjlig		
19.30							

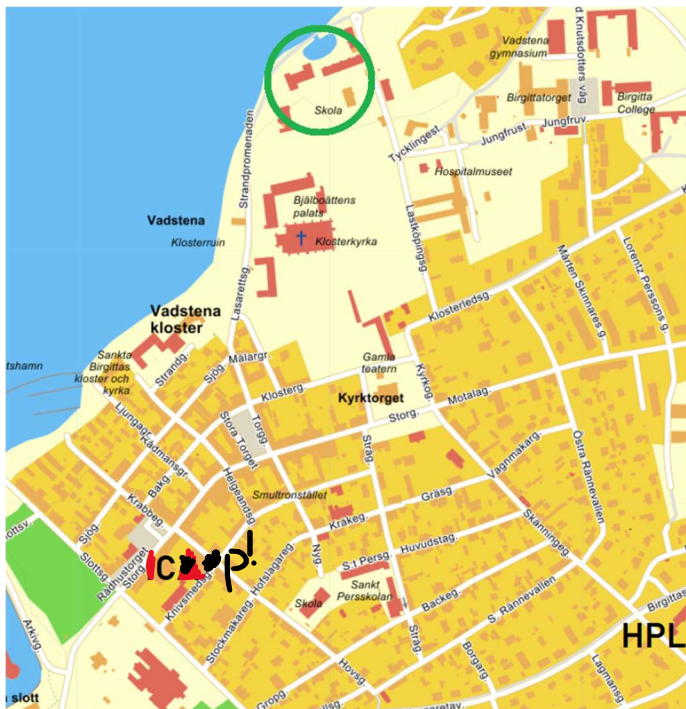
Autistlägret i Vadstena 2023

Målet är att ALIV 2023 skall bli en fantastisk upplevelse för oss som deltar. Att det skall bli årets bästa händelse, och att vi skall minnas lägret positivt resten av livet.

Lägret är för vuxna autister som kan delta självständigt. Vi som deltar skapar upplevelsen tillsammans. Var och en gör vad den kan. Det kommer inte vara problemfritt. Men man får misslyckas och göra fel. Vi lär oss! Alla aktiviteter är frivilliga; vill man vara själv så går det bra.

Arrangör är *Föreningen Autisterna*, som grundades 2021. Ansvarig för FA:s lägerprojekt är Torbjörn Andersson. Deltagarna, inte föreningen, ansvarar för sig under lägret.

Vadstena



Miljön Vadstena Folkhögskola och vandrarhem

Skolverksamheten har stängt i fyra veckor i juli. Då har de ingen kursverksamhet. Matsal och kök är också stängt. Skolans vandrarhem kommer vara öppet, så på området kommer finnas andra gäster än vi. WiFi finns och ingår. Föreningen har en sektion logi med kök för oss själva. Miljön är mycket fin. Bra ställen att sitta ute finns. Skolan ligger precis vid Vättern där man kan bada.

Ta förslagsvis med

Lagom kläder, badkläder, solskydd, keps, paraply, ev. hörselskydd. Kom ihåg ev. mediciner som du behöver.

Logi

- Varje rum har eget badrum.
- Sängkläder och handduk ingår i vandrarhemsrummet.
- Slutstädning ingår, så det behöver vi inte göra själva.
- Hundar är inte tillåtna.

Inte Arken

Vi har alltså inte samlingsalen Arken i år, och inte heller utrymmet utanför den! Utan bara boendesektionen.

Seminarier

Seminarierna bör ha både föreläsning och utrymme att diskutera för deltagare. Seminarieledaren håller i båda. De åtta sem. som är kl. 9 och 11 skall handla om autism. De fyra som är kl. 16 behöver inte göra det och är friare. Det går bra om seminarier är färdiga innan en timme, men de får inte dra över, så avsluta senast efter en timme! Vi har inte datorprojektor; TA tar med lång HDMI-sladd, som vi förhoppningsvis kan koppla från bärbara till TV.

Föreningen har inte fått donationer till årets ALIV

Inträden och luncher står **inte** föreningen för i år tyvärr, pga inga donationer. Gemensamt fikamaterial m.m. kan köpas av deltagare som vill, och märkas med guldstjärna. Och om någon med pengar vill bjuda alla på lunch eller middag någon dag så är det säkert välkommet.

Köksregler

Duka av och diska direkt när du har ätit. Lämna ingen disk på bord, diskbänk eller i diskho. Diska mycket gärna undan ifall någon annan lämnat. Märk din egen mat med ditt namn och ställ på hyllor för individuell mat. Ingen TV och inget högt prat i köket efter kl. 21.30.

Kvällsaktiviteter

En del kommer vilja återhämta sig själva på rum eller utomhus på kvällar. En del vill ha ostrukturerat umgänge. Ytterligare andra vill ha något mer strukturerat. Deltagare kan skapa kvälls-programpunkter och inbjuda alla andra. TA orkar inte ordna luncher, middagar, kvällsaktiviteter.

ALIV 2023 blir nog bra som upplevelse och minne.

Stort tack till oss som deltar i år!